

持続可能な林業は、私たちの健康に不可欠

国際森林デーにおけるシャーム・サックル ITTO 事務局長 声明文

世界の人口が増加し、人々がより密集して暮らすようになるにつれ、人間の健康を総合的に捉える必要があるという認識が広まりました。これは「ワンヘルス (One Health)」と呼ばれるアプローチで、人の健康が動物や環境の健康と密接に関連していると認識するものです。

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の世界的大流行は、私たちの脆弱性を明らかにしました。新型コロナウイルス感染症が私たちの健康と生活様式に与えた大きな犠牲は、耳を傾けるべき警告であると言えます。

今年の国際森林デーのテーマ「健やかな人は、健やかな森とともに」は、まさに時宜を得たものです。森林と人間の健康が密接な関係にあることは明らかです。端的に言えば、私たちは生きるために健康な森林を必要としているのです。

健康な森林によってもたらされる人間の健康への恩恵は、多岐にわたります。例えば、森林は、

- 飲料水や衛生上必要なきれいな水を作ります。
- 炭素を吸収・貯蔵し、私たちにとって大きな脅威である気候変動の緩和に貢献します。
- 受粉サービス、土壌肥沃度の維持、土壌侵食の抑制などにより、農業、ひいては食料安全保障と栄養を支えます。
- 果物、葉、キノコ、野生動物を生産し、世界の約10億人の健康で栄養価の高い食生活に直接貢献します。
- 何億人もの人々に、仕事と生計手段を提供することで、栄養価の高い食品、清潔な水、医療サービスを購入したり利用したりすることができるようにします。
- 一般的な医薬品やその他の多数の製品の元になる薬効のある多様な植物を育みます。その数は5万種にも上ると言われています。
- 洪水を制御し、微気候 (植物などがある地面近くで発生する気候) を調整します。
- 世界の陸上生物多様性の大部分を保有し、新薬や栄養価の高い食品を生産するための

巨大な遺伝子の貯蔵庫となります。

- 森で過ごす時、ストレスや血圧、うつ病などの病気が軽減されることが分かっています。都市部の樹木は、汚染物質を吸収し、微粒子をろ過し、空気を冷やします。
- 多くの伝統的なコミュニティにとって神聖な価値を持つため、精神の健康の維持に役立ちます。

ITTO は長い間、人間のウェルビーイングに関する熱帯林の重要性を認識してきました。

例えば、ある ITTO の長期プロジェクトの新たなフェーズでは、樹皮が製薬会社によって前立腺疾患の治療に使用されていて、絶滅の危機に瀕しているアフリカンチェリー (*Prunus africana*) の DNA 追跡技術を開発しています。プロジェクトの目的は、この種 (およびもう一つの絶滅危惧種である *Pericopsis elata*) の取引をより適切に規制し、保全と持続可能な経営、および地域住民への報酬を確保することにあります。オーストラリア国立大学との共同研究では、取引されているアフリカンチェリーの樹皮の出所を元々の生産地域に紐づける手段として、DNA プロファイリングの使用について調査しています。

カメルーンでは、ワシントン条約 (CITES: 絶滅のおそれのある野生動植物の種の国際取引に関する条約) と緊密に連携し、アフリカンチェリーの持続可能な経営を支援するプロジェクトに取り組みました。プロジェクトは、種の目録と共に収穫レベルを記録するところから開始しましたが、カメルーンや他のアフリカ諸国での持続可能な収穫の確立に貢献しました。

人口の 4 分の 3 以下が健康のために植物にある程度依存しているガーナでは、ITTO のプロジェクトが、伝統的な薬用植物の損失を食い止めるのに役立ちました。特に、地元の薬草の研究者や採集者に対して、薬用植物種の一般的な苗床や畑の経営、自然再生技術、造林、野生の薬用植物の栽培に関するトレーニングを行いました。

ベナンのプロジェクトでは、地域社会による 42 の聖なる森の保護・再生を支援し、そのコミュニティのウェルビーイングを大きく向上させました。また、メキシコの ITTO プロジェクトでは、ベラクルス州の地域住民の女性が、伝統的な知識を広める手段として、[薬用植物に関するマニュアル](#) (スペイン語) を出版することができました。

ITTO のすべての活動は、究極的には、人間の健康に関わるものです。私たちは、森林 — 特に熱帯林 — が地球と人々にとって重要であると認識しており、森林および森林が体現する人間の幸福に関するすべての価値を維持するための手段として、持続可能な熱帯林経営

と持続可能な熱帯木材貿易を推進しています。

私たちは、プロジェクトの実施以外にも、[政策ガイドライン](#)の作成を通して、持続可能な熱帯林経営と持続可能な熱帯木材貿易の推進に取り組んでいます。例えば、*熱帯森林の火災管理*についての *ITTO ガイドライン (Guidelines on Tropical Forest Fire Management)* は、熱帯における統合的な火災管理に関する政策立案を支援し、*ITTO 環境・社会マネジメントガイドライン (ITTO Environmental and Social Management Guidelines)* は、ITTO プロジェクトが確実に人間の健康を守り、森林の健康を支援するための対策を提供し、*天然熱帯林の持続可能な経営に関するガイドライン (Voluntary Guidelines for the Sustainable Management of Natural Tropical Forests)* は森林の健康だけでなく労働者の健康と安全も促進します。*熱帯地域における森林景観再生のためのガイドライン (Guidelines for Forest Landscape Restoration in the Tropics)* の目的は、景観の生態学的健全性、生産性、回復力に対する樹木と森林の積極的な貢献を高めることであり、*ジェンダー平等と女性のエンパワーメントに関する ITTO 政策ガイドライン (Policy Guidelines on Gender Equality and Empowering Women)* は、ITTO の活動のあらゆる面で、ジェンダーへの配慮を統合し、ジェンダー主流化を実現し、それにより（とりわけ）家族の健康と福祉に対する女性の計り知れない貢献を確実に認識するためのものです。

健康な森林は私たちのウェルビーイングに不可欠ですが、反対に、不健康な森林はそれを脅かします。例えば、干ばつに見舞われた森林の制御不能な燃焼によって発生する煙は、人間の健康にとって非常に有害です。土地の劣化は、森林の水保護機能を脅かし、私たちが食べるのに十分な食料を育てる能力が低下します。森林伐採や森林劣化による生物多様性の喪失は、私たちから潜在的な医薬品を奪い、私たちを支える生態系を不安定にします。

私たちは健やかな森林を必要としています。つまり、森林の持続可能な経営に一層力を入れる必要があるのです。そのためには、政策立案者、金融機関、そして林産物や生態系サービスの消費者が、コミュニティ、企業、政府といった現場の人々に対して、その経営努力に対する適切な報酬を確保する必要があります。警告に耳を傾けましょう。